

Sidan 1 78 1

ጉሓፍኩም ብግቡእ ጎሓፍዎ

ሓበሬታ ነፃ ካትኩም ነቶም ኣብ ገዛ-ኸራይ እትነብሩ

Sidan 2 78 2

ዝተፈላለዩ ዓይነታት ጉሓፍ

ጉሓፍ ከከም ዓይነቶም ኣበይ ከም እትድርብይዎም ፍለጡ። እቲ ጉሓፍ ካብ ገዛ ናብ ገዛ ካብ ከባቢ ናብ ከባቢ ክፈላለ ይኸእል። ንምጉሓፍ ብዝምልከት ሕግታት ከመይ ይመስል ክትፈልጡ ምስ እትደልዩ ምስ ኣካራዪኹም ተዘራረቡ።

ብኸምዚ ጎሓፍ

ነቲ ኣብ ዝጉሓፍ ነገራት ዘሎ ኩነት ዝመስል ምልክት ርኢኹም ነቲ ጉሓፍ ከከም ዓይነቱ ጉሕፍዎ። ድሒርኩም ከም እትነብብዎ፡ ኣብቲ ናይ ጉሓፍ ፊስታል ዝድርብ ጉሓፍ ዳርጋ ብዙሕ ኣይኮነን!

ሓደገኛ ጉሓፍ

ሓደገኛ ጉሓፍት ብግቡእ ኩጉሓፍ ዝግበአም ጉሓፍት እዮም ምክንያቱ ብግቡእ ምስ ዘይጉሓፍ ማይን መሬትን ክምርዝ ይኸእል። ኣብቲ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ናይ ጉሓፍ ኑቀጣ ናይ ኤለክትሮኒክን ኣምፎላትን ፍሉይ መጉሓፊ ገሬወና ምስ ዘይህሉ፡ ከምዚ ዓይነት ጉሓፍ ክትጉሕፍ ምስ እትደልዩ ናብ ብቀረብ ዝርከብ ማእከል ዳግመ-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ኬድኩም ጉሓፍዎ። ኣረጊት መድሃኒታት ክትጉሕፍ ምስ ትደልዩ ኣብ ገለ ፋርማሲታት ኬድኩም ክትጉሕፍ ትኸእሉ ኢኹም። ኣብ ገለ-ገለ ድኪናይ ኤለክትሮኒክ ዝእከቡሉ ናይ ጎሓፍ ገረጭንታታት ኣለዎም።

መድሃኒታት

መድሃኒታት ኣብ ውሽጢ ሽቓቕ ክድርብዩ ወይ ውን ኣብ መስተኹ ርስሓት ክከዳዉ ይከሎምን። ንመጽረዪ እንጥቀመሎም ፈሰስቲ ነቶም ኣብ መድሃኒት ዝርከቡ ሓደገኛታት ዝኾኑ ባእታታት ክኣልይዎም ኣይክእሉን እዮም። ስለዝኾነ እቶም ባእታታት ምስቲ ማይ-ርስሓት ይዘርዩ። ዘይትጥቀሙሎም ወይ ኣረጊት መድሃኒታት፡ ኣብ ፋርማሲ ኬድኩም ኣርከብዎ።

ኬሚካላት

ንኣብነት፡ ቦዮ፡ መሕቀቕቲ ባእታታት፡ ኮላ ማስቲቲ፡ ናይ ስፕረይ ብርላ፡ ሓይል ዝበሉ መጽረዪ ፈሰስቲ፡ ኣዝማልቶ። ኣበይ ክትጉሕፍዎም ኣለኩም፡-ንኬሚካላት ተባሂሉ ዝተዳለወ መጉሓፊ ገረወና ምስ ዝህሉ ወይ ውን ኣብ ማእከል ዳግመ-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ኬድኩም ጉሓፍዎ።

Sidan 3 78 3

አምጥላት

ንኣብነት: አምጥል፡ ብውሑድ ጽዕኢት ዝሰርሑ አምጥላት፡ ሌድ-አምጥል ከምኡ ውን ተጸረገውቲ ወይ ፍርሎሮሰንቲ።
ገለ ገለ አምጥላት መርኩሪ ኣለዎም፡ እዚ ባእታዚ ኸኣ ሓድ ካብቶም ኣዝዮም መርዛማት ዝኾኑ ባእታታት እዩ።

አበይ ክጎሓፉ ኣለዎም፡- ናምጥላት ተባሂሉ ኣብ ዝተዳለወ ገሬወና ጉሓፍ ኣብ ቀረባ ምስ ዝህልወኩም ወይ ውን ኣብ ማእከል ዳግሙ-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ኬድኩም ጉሓፍዎ። ኣብቲ ሓድሽ አምጥል እትገዝኡሉ ድኪን ኣረጊት አምጥላት ዝቕበሉ እንተኾይኖም ውን ምሕታት ይከኣል እዩ።

ባተሪታት

ንኣብነት: ነኣሽቱ ካርቦን ወይ ውን ባተሪ ናይ ላምባዲና ሪሞት ወይ ውን ኣብ ገለ ኣቑሑ ኮምፕዩተር።
አበይ ክትድርብይዎ ኣለኩም፡ ኣብ መደርባይ ባተሪ ወይ ውን ተመሳሳሊ መገሓፊ ገረፃና።

ኤለክትሮኒክ

ንኣብነት: ነኣሽቱን ማእከሎትን መሳለጥታት ከም ኮምፕዩተር፡ ቲቪ፡ መጻወቲ፡ ናይ ገዛ ማሺናትን መሳሊታትን። ኮታስ ኩሉ ብሰኬት ወይ ውን ባተሪ ዝሰርሑ። እዞም መሳለጥታትን መሳርሕን ካብ፡ መርኩሪ፡ ካድምዩም፡ ዓረርን ካልእ ንወዲ-ሰብን ተፈጥሮን ሃሰይቲ ዝኾኑ ባእታታትን ዝቆሙ ክኾኑ ይኸእሉ።
አበይ ክጉሓፉ ኣለዎም፡ ኣብ ፍልይ መትሓዚ ጉሓፍ ኤለክትሮኒክ ኣብ ከባቢኹም ምስ ዝህሉ እንተዘይሃልዩ ግን ኣብ ማእከል ዳግሙ-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ኬድኩም ጉሓፍዎ። ኣብቲ ነቲ ሓድሽ ኤለክትሮኒክ ዝገዛእኩምሉ ድኪን ኣረጊት ተመሳሳሊ ኣቑሑ ዝቕበሉ እንተኾይኖም ውን ምሕታት ይከኣል እዩ።

ኣብ ውሽጡም ዝሰፈረ ባተሪ ዘለዎም መጻወቲ

ብመጀመርያ ነቲ ባተሪ ካብቲ መጻወቲ ፈለኹም ብምውጻእ ኣብ ናይ ባተሪ መገሓፊ ደርብይዎ። ብድሕሪኡ ነቲ ዝተረፈ ክፋል ናይቲ መጻወቲ ኣብቲ ንኤለክትሮኒክ ተባሂሉ ዝተዳለወ መገሓፊ ደርብይዎ።

Sidan 4 ገጽ 4

መትሓዚ ሃለኻቲ ወይ ኣቑሑ

ዳርጋ ኩሉ እንገዝኡ ነገር ብዘተፈላለዩ ኣገባባት ዝተዓሸገ ኮይኑ፡ ውጽኢቱ ከኣ ብርክት ዝበለ ዝጉሓፍ መዕሸጊታት ዩስዕብ። ኩሎም መዕሸጊ ሃለኻቲ ዳግማይ ይምስርሑ ስለዝኾኑ ምስ ናይ ገዛ ጉሓፍ ሓዊስኩም ኣይትጉሓፍዎም። ገለ ካብዞም ዝምስርሑ መዕሸጊታት፡ ባኮታት ጸባ፡ ብጎማ ዝትሰርሑ መኸደን ከምኡ ውን ካርቶን ይርከብዎም። ኣብቲ ጉሓፍኩም ብቐረባ እትጉሕፉሉ ቦታ ንኸምዚ ዛገመሰላ ጉሓፍ ቦታ ምስ ዘይህሉ ብቐረባ ኣብ ዝርከብ ማእከል ዳግሙ-ምስረሓ ኬድኩም ጉሓፍዎ። ከምቲ ንቡር ከምዚ ዓይነት ቦታ ኣብ ጥቓኹም ኣይሰኣንን እዩ።

ጠቓሚ ሓበሬታ!

ኣብ ቀርቀሮታት ወይ ውን መዕሸጊ መግቢታት ተረፍ-መረፍ መግቢ ከይህልዎ ረኣዩ። ብዝተኸለለ መጠን ኣጽርይዎ ወይ ጎጽጉጽዎ። እዞም Se till att det inte finns matrester kvar i burkar och förpackningar, skölj gärna ur dem. ቀርቀሮን መዕሸጊ መግቢታትን ኣብ መትሓዚ ፕላስቲክ ወይ ውን ሓዲን እዮም ዝድርባዩ። ኩሉ ዝድርባ ካርቶን ብዘሕ ቦታ ምእንቲ ከይሕዝ ብዝተኸለለ መጠን ዕጽፍዎ።

ብወረቐት ዝተሰርሑ መትሓዚ ሃለኻቲ

ንኣብነት: መትሓዚ-ጸባ፡ መትሓዚ-ጽማቑ፡ ብወረወት ዝተሰርሑ መትሓዚ ኣስቤዛ፡ መትሓዚ ሸከር፡ ባኮታት ሳእኒ፡ ወረቐት ሸንቲ-ቤት፡ ባኮታት።

እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ ቡስጣ ኣብቲ ዝቃጻል ጉሓፍ ናይ ገዛ ጉሓፍ ክድርብ ኣለዎ። ገዜጣታት፡ ናይ ሬክላም መጽሔታትን ተመሳሳሊ ነገራትን ኣብ መጉሓፊ መጽሔታት ክድርብ ኣለዎ።

መጽሔታት

ንኣብነት፡ መዓልታዊ መጽሔታት፡ ጆርናል፡ ካታሎግ፡ ናይ ሬክላም ሕትመታት፡ ብሮሺር መስኣሊ ወረቓቕቲ ከምኡ ውን ናይ ጅባ መጽሓፍቲ።

ኣበይ ክድርብዩ ኣለዎም፡ ኣብ ፍልይ መጉሓፊ ግዜጣታት

እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ ቡስጣን ተሪግ ገበር ዘለዎም መጽሓፍታትን ግን ኣብቲ ዝቃጻል ናይ ገዛ ጉሓፍ ክድርብዩ ኣለዎም። ብወረቓቕቲ ዝተሰርሑ መትሓዚ ኣስቤዛ ኣብዚ ዘይኮነስ፡ ኣብቲ ነቶም ብወረቓቕቲ ዝተሰርሑ መትሓዚ ሃለኻቲ ተባሂሉ ዝተዳለወ ገሬወና ክድርብዩ ኣለዎም።

Sidan 5 ገጽ 5

ብጥላስቲክ ዝተሰርሑ መትሓዚ ሃለኻቲ

ንኣብነት፡ ናይ ጥላስቲክ ብርሊ፡ ታኒክ፡ ነኣሽቱ ቴኖታትን ገሬወናታትን፡ ካብ ጥላስቲክ ዝተሰርሑ መትሓዚ ኣስቤዛ፡ ብጥላስቲክ ዝተሰርሑ ፊስታላት፡ መምልኢ፡ ብልቃጥ፡ መትሓዚዝ ጅጉስ፡ ፖሊስተሪን።

ኣበይ ክድርብዩ ኣለዎም፡ ኣብ ፍሉይ መጉሓፊ ናይ-ብጥላስቲክ ዝተሰርሑ መትሓዚታት

እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ መጻወቲ፡ መትሓዚ ጽግቀ፡ ብጥላስቲክ ዝተሰርሑ መግሓጢ። እዚኣቶም ኣብ ማእከል ዳግመ-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ክጎሓፉ ወይ ውን ምስቲ ዝቃጻል ጉሓፍ ናይ ገዛ ክድርብዩ ኣለዎም።

ታኒካታት

ንኣብነት፡ ታኒካታት ልስሉስ መስተ፡ ወይ ውን ክሸየጡ ዝኸእሉ ብጥላስቲክ ዝተሰርሑ ናይ ለስላሳ ጥርሙዝ።

ኣበይ ክድርብዩ ኣለዎም፡ ኣብቲ ኣስቤዛ ትዕድጉሉ ድኪን ኬድኩም ሼጥኩም ገንዘብ ይወሃቡኩም።

ጠራሙዝ

ንኣብነት፡ ሕብረ ዘለዎምን ዘይብሎምን ጠራሙዝ።

ኣበይ ክድርብዩ ኣለዎም፡ ኣብ ፍሉይ ንሕብራውን ዘይሕብራውን ጥርሙዝ ተባሂሉ ዝተዳለወ መጉሓፊ ገረጭና።

እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ ጠራሙዝ መስተ፡ ፖርቶሊና፡ ካይላ ወይ ቸራሚችን ካልእ መትሓዚ ሃለኻቲ ዘይኮነን።

እዚኣቶም እምበኣር ኣብቲ ግዝፍ ዝበለ ጉሓፍቲ ዝጎሓፉ ቦታ ወይ ውን ምስቲ ዝቃጻል ጉሓፍ ናይ ገዛ ክድርብዩ ኣለዎም። ኣምፕላትን ተጻርጋው ወይ ውን ፍሎረስንትን ከኣ፡ ምስ ጠራሙዝ ክጉሓፍ የብሉን።

ውኢት ሓጺን

ንኣብነት፡ መዐቀቢ ሃለኻቲ ዝኾኑ ስቃጥላታት፡ ባዶ ናይ ተነጻጺ ወይ ስፕረይ ተኖታት፡ ብልቃጥ፡ ብርጫታት ከምኡ ውን ካብ ሓጺን ዝተሰርሑ መኽደኒታት።

ኣበይ ክድርብዩ ኣለዎም፡ ኣብ ፍሉይ መጉሓፊ ናይቶም ውጽኢት ሓጺን ዝኾኑ ነገራት

እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ ቁራጽ ሓጺን፡ ትቦታት ማይን ሙቀትን፡ ባይላታት ካልእ መትሓዚ ሃለኻቲ ዘይኮነን ነገራት። እዚኣቶም ከኣ ኣብ መጉሓፊ ግዝፍ ዝበሉ ጎሓፍቲ ወይ ውን ኣብ ማእከል ዳግመ-ምስረሓ ምምሕዳር ከተማ ክድርብዩ ኣለዎም።

Sidan 6 ገጽ 6

ኣብ መብዛኢትኡ መንበሪ-ከባቢታት ናይ መግቢ ጉሓፍ ኣብ ፍሉይ ቦታ ይድርቡ። ኣብ ኩሉ ከባቢታት ግን ከምኡ ኣይኮነን። ጉሓፍ መግቢ ከም ዝምሽምሽ ተጻሩ ባዩ-ጋስ ንምስራሕ ወይ ውን ናብ ሰበባ ብምቕያር ሓመድ ንምስራሕ የገልግል። እዚ ምስራሕ ውጽኢታዊ ክኸውን ጥንቁቕ ኣገባብ ኣጎሓፍ ክንክተል የድሊ።

ጉሓፍ መግቢ

ንኣብነት፡ ተረፍ-መረፍ መግቢ ካብ ድራር፡

ፍረ ቱፋሕ፡ ቅራፍ በናና፡ ድርዒ ጋምብሬቲ። ሰፍቲ፡ ድከት ቡን፡ ዝተጠቀምናሉ ሊፕቶን ውን እንተኾነ ከም ጉሓፍ ናይ ገዛ እዮም ዝቀላጸሩ።
አበይ ክድርብ ኣለዎ፡ ኣብ ፍሉይ ፊስታል። እዚ ፊስታል ብድሕሪኡ ኣብ መጉሓፊ ጉሓፍ መግቢ ይድርብ።
እዚ ዝስዕብ ግን ኣየፋሉን፡ ቺካ ናይ ሽጋራ ወይ ውን ትምባሽ ግን ኣብቲ ዝቃጸል ጉሓፍ ገዛ ትድርብይዎ።

አጭርቕቲ

ንኣብነት፡ ክዳውንቲ፡ ሳእኒ ከምኡ ውን መጋረጃታት
አበይ ክድርብ ኣለዎ፡ ጽፋይን ዘይተበላሸወን ክዳውንቲ ኣብ መኣከቢ ክዳውንቲ ክተብጽሖ ትኸእሉ ኢኹም።
ዝተበላሸወ ክዳውንትን ገዛፍቲ እንተዘይኮይኖም ምስቲ ዝቃጸል ጉሓፍ ገዛ ክትድርብይዎ ትኸእሉ ኢኹም።
ገዛፍቲ ምስ ዝኾኑ ግን ኣብቲ ግዙፍ ጎሓፍ ዝድርብዮሉ ቦታ ውይ ውን ማእከል ዳግም-ምስረሓ ምምሕዳር ከተማ ክትድርብይዎም ኣለኩም።

Sidan 7 ገጽ 7

ግዝፍ ዝበሉ ጉሓፍ

ንኣብነት፡ ዝተበላሸወ ኣቀሓጡ ገዛ፡ ባዴላታት፡ ዓበይቲ ካርቶኒ ከምኡ ውን ኣብ ፊስታል ጉሓፍ ክኣቱ ዘይክእል ካልእ ግዝፍ ዝበለ ዝጉሓፍ ነገራት።
አበይ ክድርብ ኣለዎ፡ ኣብ ፍሉይ ኑቕጣ ግዝፍ ጉሓፍ ወይ ውን ኣብ ማእከል ዳግም-ምስረሓ ናይ ምምሕዳር ከተማ ድርብይዎ ዝብል መምርሒ ምስ ዘይህሉ። ገለ ኣካረይቲ ትካላት ግዝፍ ዝበሉ ጎሓፍት ዝእክባሉ ኣብ ዓመት ገለ ፍሉይ መዓልታት ይምድቦ እሞ ኮንተይነራት ብምቕራብ ኩሉ ክጉሓፍ ዝደሊ ይጉሓፍ።

ግዝፍ ዝበሉ ዝጎሓፍ ንብረት ኣብ መተሓላለፊ መኻዚኖ ወይ ኣብ ትሕቲ ምጉሓፊ ጎማታት ብዘይምድርባይኩም ነመስግን። ከምዚ ምስ እትገብሩ እቲ ኣብ ዘይቦትኡ ዝድርብ ጉሓፍ ንሓደጋ ባርዕ ዮሳጥሕ፡ ኣናጹ ወይ ውን ካልእ ቀርጠፍቲ እንስሳታት ክስሕብ ይኸእልን ምትሕልላፍ ውን ኣጸጋሚ ክገብሮ ይኸእል። ጉሓፍኩም ኣብ ዘይቦትኡ ምስ እትድርብይዎ፡ ካልኣት ውን ብተመሳሰሊ ከምኡ ክገብሩ ተተባባዕ ብኸምዚ ከኣ ክትነብረሉ ዘይስሕብ ጎሓፍ ኩነታት ክፍጠር ይኸእል።

ዝተረፈ ...

ትርፍራፍ ጉሓፍ

እቲ እንኮ ኣብ ፊስታል ጎሓፍ ናይ ገዛ እትድርብይዎ ጎሓፍ!

ዝቃጸል ጉሓፍ ገዛ

ንኣብነት፡ ፕምፕር፡ ባንዴጅ፡ ታምፖን፡ ቀረጺት ሰሓቢት ደናና፡ ብራሽ ኣቀሓጡ፡ ቡስጣ፡ ትምባሽ ከምኡ ውን ቺካ ናይ ሽጋራ። ዝጎሓፈሉ ምዱብ ቦታ ዘይብሉ ጉሓፍ ኣብዚ ፊስታል ተደርብዮ ከም ዝቃጸል ይግበር።
አበይ ክድርብ ኣለዎ፡ ኣብ ተራ ናይ ጉሓፍ ፊስታል ይርድብ። ብድሕሪኹ እቲ ፊስታል ኣብ ገሬወና ዝቃጸል ጉሓፍ ገዛ ትድርብይዎ (ትራፍ ጉሓፍ ተባሂሉ ይጽዋዕ)።

ጽቡቕ ስራሕ!

Sidan 8 ገጽ 8

ጉሓፍ ምውሓድ ተመራጺ እዩ

እንጉሕሬ ነገራት ብምንካይን ብኡኡ ኣቢልና ኣን ገንዘብ ብምቁጣብን ክንገብሮ እንኸእል ብዙሕ ነገራት ኣሉ።
ጠቓሚ ምክራ፡

- ውሑድ ነገራት ዓድጉ
- ዘገልገል ንብረት ግዝኡ

- ነዊሕ ዝጸንሕ ሃለኻቲ ግዝኡ
- ዝተበላሸወ ንብረት ኣዓርይዎ
- ኣስቤዛ ክትዕድጉ እንከለኹም ሓደ ፊስታል ብዙሕ ግዜ ተጠቀሙሉ ወይ ውን ብጨርቂ ዝተሰርሐ መሸመቲ ዓድጉ።
- ናይ ጥርሙዝ ወይ ውን ጎማ ማይ ገዲፍኩም ማይ-ቡንባ ስተዩ።
- ኣሸማምታ ሃለኻቲ ብግቡእ ወጥንዎ። ዝተዓደገ ዕለቱ ከይወደቐ እንከሎ ሰሪሕኩም ከም እትህልኹም ኣረጋግጹ።

ሽጡ፡ ግዝኡ ወይ ውን ሃቡ

ከገልግል ዝኽእል ነገር ምድርባይ ዘየድሊ ክሰራ እዩ። ኣብዚ እዋን ዘይትደልይዎ ጽፍይን ዘይተበላሸወን ንብረት ናይ ምቕያር፡ ምሻጥን ወይ ውን ከም ህያብ ናይ ምሃብን መንገዲታት ኣሎ። እዚ ኣገባብዚ ካብ ዘይትደልዮ ንብረት ዘገለግል ብሉጽ መንገዲ እዩ። ኣብ ኢንተርኔት ንምሻጥን ምቕያር ንብረትን ዝምልከት ብርክት ዝበለ መርበብ-ሓበሬታት ኣለዎ። ብሎኬትን ትራዲዮን ገለ ካብዘን ዝተጠቐሰ መርበብ-ሓበሬታት እየን። ኣብ ፊስቲክ ውን ተመሳሳሊ ከባብያዊ ገጻት ኣለዎ። ንብረት ህያብ ክትህቡ ምስ እትደልዩ ምስ ትካል ግብረ-ሰናይ ኣብ ዘለኹም ከተማ ክትዘራረቡ ውን ትኽእሉ ኢኹም። ናብ ገዛኹም መጺኦም ነቲ ንብረት ክወስድዎ ይኽእሉ እዮም።

ኣብ ገለ-ገለ መንበሪ ከባቢታት ወይ ውን ኣብ ማእከል ዳግም-መስረሓ ጽፍይ ንብረት ክትድርብዩሉ ትኽእሉ ቦታታት ኣሎ። ልስሉሳት ንብረት ከም ሶፍን ዓራትን ትኪን ከላብዑ ይኽእሉ ምኪኖም ምፍላጥ ኣገዳሲ እዩ።

ትፈልጡ`ዶ፡

ውጽኢት ጥርሙዝ ዝኹን መትሓዚ ሃለኻቲ፡ ትሕዝትኦም ከይቀየሩ ብርክት ዝበለ ግዜ ተመሳሳሊ ጠራሙዝ ንምስራሕ የገልግሉ። እዚ ማለት ከኣ፡ እቶም ጥርሙዝ ንምስራሕ ዘገልግሉ ነገራት ከም ሓዳ፡ ሰዓን ኖራን ክንቀጥብ ይሕግዘና። ሓድሽ ጥርሙዝ ንምስራሕ ክጥፈእ ዝኽእል ጸዓት ውን ክንዕቅብ ንበቅዕ። ዝተደርብዮ ጥርሙዝ ጌርካ ሓድሽ ጥርሙዝ ክትሰርሕ እንከለኻ መጠን በካሊ ካርቦን ብ 41% ከም ዝንኪ ይግበር።

ካብ ወረቐትን ካርቶንንን ዝተሰርሑ መትሓዚ ወይ መዕሽጊ ሃለኻቲ ከም እንደገና ስለእንጥቀሙሎም ነዚ ንምስራሕ ኣግራብ ካን ምቀራጽ የድሕነና። ሓደ ቶን ዝኸብደቱ ወረቐት ካብ 14 ኣግራብ ይስራሕ። ብዝተደርብዮ ወረቐቕቲ ሓድሽ ምስራሕ ማለት እምበኣር፡ ሓድስ ምስራሕ ዝሃልኻ ጸዓትን ከሚካልን ምዕቃብ እዩ። ወረቐት 7 ግዜ ደጋጊምካ ሓድሽ ወረቐት ንምስራሕ ክትጥቀሙሉ ትኽእል። 11 ታኒካታት ልስሉስ-መስተ ንምስራሕ ዝጠፍእ ጸዓት ናይ 5 ደቂቕ ዱሽ (ሻወር) የግብረና።

- ሓደ ፊስታል ጉሓፍ መግቢ፡ ንመንኪና 2.5 ኪሎ-መተር ዘኺዳ መጠን ባዮ-ጋዝ የስርሕ።
- ኩሎም ሰባት ባሊቃታት ወይ መኸደኒ ጠራሙዝ ናብ ዝግበኦ ቦታ እንተዝጉሕፉ፡ ዓመታዊ ን2200 ናይ ገዛ መካይን ዝኸውን ኣቻዮ መስርሐ።
- ሽወደን ን99% ናይ ጉሓፍ ገዛ ዳግም ከም ዝምስራሕ ትገብሮ።

ምንጩ: Förpacknings- och Tidningsinsamlingen (FTI) och www.sopor.nu

ጉሓፍ ዳግም-ክምስራሕ ብምግባርኩምን ጉሓኩም ብግቡእ ብሙግሓፍክሙን ነመግስን ብኣባር ጸዓት ክንዕቅብን ተፍጥሮን ከባቢናን ከኣ ክብ ምብራስ ከነድሕኖ ንኽእል!