

## افرزُ قمامتك على نحو صحيح

معلومات ونصائح إلى من يسكن في شقة إيجار

الصفحة 2/2 Sidan

### أنواع مختلفة من القمامة

من المهم أن تعرف أين ستقوم بتسليم مختلف أنواع القمامة. وقد تكون هناك اختلافات بين المباني وبين المناطق السكنية. اسأل المؤجر إذا كنت غير متأكد بما يسري في مكان سكنك.

افرزُ القمامة على النحو التالي:

اتبع السهم لمعرفة ما الذي يجب فرزه في قمامتك وأين تقوم بتسليمها.  
وكما ستلاحظ بعد قليل، فإن القمامة التي ستبقى في كيس القمامة العادي ليست كثيرة!

### القمامة الخطيرة

القمامة الخطيرة هي أهم قمامة يجب فرزها، لأنها تسبب التسمم في الأرض والماء. وإذا لم تكن هناك حاوية خاصة بالأجهزة الإلكترونية واللمبات مثلًا في الغرفة البيئية القريبة منك، فيجب عليك تسليم هذه القمامة لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية. كما يمكنك أن تسأل المتجر الذي اشتريت منه السلعة عما إذا كانوا يستلمون هذه القمامة. فالصيدلية مثلًا تستلم الأدوية القديمة، وأحياناً توجد حاوية للأجهزة الإلكترونية الصغيرة واللمبات في متجر المواد الغذائية.

### الأدوية

لا يجوز أبداً رمي الأدوية في المرحاض أو سكبها في البالوعة، لأن منشآت التنقية لا تستطيع إزالة المواد الخطيرة، وبالتالي فإنها تستمر في طريقها مع الجداول المائية.  
التسليم: في الصيدلية.

### المواد الكيميائية

على سبيل المثال: الدهان، المواد المذيبة، الصمغ، الملائط (المعجون)، زجاجات البَحّ، مواد التنظيف القوية، طلاء الأظافر.  
التسليم: في حاوية خاصة بالمواد الكيميائية إذا كانت موجودة في الغرفة البيئية في منطقة سكنك أو لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية.

الصفحة 3/3 Sidan

### المصابيح

على سبيل المثال: اللمبات، مصابيح توفير الطاقة، مصابيح (ليد)، النيون.  
تحتوي بعض المصابيح على مادة الزئبق التي تُعتبر إحدى أخطر السموم.

التسليم: في حاوية خاصة بالمصابيح إذا كانت موجودة في الغرفة البيئية في منطقة سكنك أو في متجر المواد الغذائية أو لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية. كما يمكنك أن تسأل المتجر الذي اشتريت منه المصباح عما إذا كانوا يستلمون المصباح القديم.

### البطاريات

على سبيل المثال: البطاريات الصغيرة الموجودة في مصابيح الجيب أو في أجهزة التحكم عن بُعد أو مستلزمات الكمبيوتر.  
التسليم: في صندوق البطاريات أو في حاوية مشابهة.

### الإلكترونيات

على سبيل المثال: الأجهزة الصغيرة والمتوسطة مثل الكمبيوترات وأجهزة التلفزيون والألعاب والمكثبات المنزلية والمعدّات. وكل ما له سلك كهربائي (كابل) أو بطارية.

وهذه الأجهزة قد تحتوي على مادة الفريون والزئبق والكاديوم والرصاص وغيرها من المواد الضارة بالإنسان والبيئة.  
التسليم: في حاوية خاصة بالإلكترونيات إذا كانت موجودة في الغرفة البيئية في منطقة سكنك أو لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية. كما يمكنك أن تسأل المتجر الذي اشتريت منه هذه السلعة عما إذا كانوا يستلمونها منك.

الألعاب ذات البطاريات المدمجة

قم أولاً بإخراج البطارية ووضّعها في صندوق البطاريات. ثم ضع اللعبة في الحاوية الخاصة بالنفايات الإلكترونية.

الصفحة 4/4 Sidan

#### الأغلفة

كل ما نشتره تقريباً يكون مغلفاً بطرق مختلفة، وهذا ما يسبب كميات كبيرة من القمامة. ويمكن استرداد كل الأغلفة، ولذلك يجب ألا ترميها مع القمامة المنزلية الأخرى؛ بل يجب فرزها. وهذا ينطبق مثلاً على عبوات الحليب والأغطية البلاستيكية والكرتون. إذا لم يكن بإمكانك تسليم الأغلفة في مكان تسليم النفايات الأخرى في منطقة سكنك، فيجب عليك أن تبحث عن أقرب محطة لاسترداد الأغلفة. وغالباً ما تكون موجودة على مسافة قريبة من مسكنك.

#### نصيحة!

تأكد من عدم وجود بقايا طعام في العبوات وفي الأغلفة، وحبذا لو تشطفها. انزع الأغطية والسدادات. لأن مكانها هو في حاوية المعادن أو البلاستيك غالباً. قم بطي كل الكرتون أو اضغطه بحيث لا يأخذ مكاناً كبيراً.

#### الأغلفة الورقية

على سبيل المثال: عبوات الحليب، عبوات العصير، الأكياس الورقية، أكياس السكر، علب الأحذية، لفافات ورق التواليت، علب ورق الصرّ. التسليم: في حاوية خاصة بالأغلفة الورقية. ولكن ليس: المطاريف، حيث يتم تسليمها مع القمامة المنزلية القابلة للحرق. توضع الصحف وأوراق الدعايات وما شابه في الحاوية الخاصة بالصحف.

#### الصحف

على سبيل المثال: الصحف اليومية، المجلات، الكاتالوجات، أوراق الدعاية، البروشورات، ورق الرسم، كتب الجيب. التسليم: في حاوية خاصة بالصحف. ولكن ليس: المطاريف والكتب المجلدة، حيث يجب وضعها مع القمامة المنزلية القابلة للحرق. وكذلك الأكياس الورقية يجب عدم وضعها هنا، بل الحاوية المخصصة للأغلفة الورقية.

الصفحة 5/5 Sidan

#### الأغلفة البلاستيكية

على سبيل المثال: القناني، المرطبات، السطول والغالونات الصغيرة، أكياس التسوق البلاستيكية، أكياس النايلون، حاويات إعادة الملء، الحاويات الأنبوية، أكياس رقائق البطاطا (تشيبس)، الفريغوليت. التسليم: في حاوية خاصة بالأغلفة البلاستيكية. ولكن ليس: الألعاب أو أوعية حفظ المرطبات (سافت) أو مجراف القلي البلاستيكي. إذ يجب تسليمها لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية أو مع القمامة المنزلية القابلة للحرق.

#### القناني المدفوع رهنها

على سبيل المثال: علب المشروبات الغازية والقناني البلاستيكية المدفوع رهنها. التسليم: في متجر المواد الغذائية، حيث يمكنك استعادة رهنها والحصول على بعض المال.

#### الحاويات الزجاجية

على سبيل المثال: القناني والمرطبات المصنوعة من الزجاج الملون وغير الملون. التسليم: في حاوية خاصة بالزجاج الملون وغير الملون. ولكن ليس: كؤوس الشرب والسيراميك والخزف وغيرها من المواد التي لا تعتبر عبوات، إذ يجب تسليمها في غرفة النفايات الضخمة أو مع القمامة المنزلية القابلة للحرق. لا تضع المصابيح والنيونات في حاوية الزجاج.

#### الأغلفة المعدنية

على سبيل المثال: علب حفظ الأطعمة، زجاجات البَحّ الفارغة، الحاويات الأنبوية والأغطية والسدادات المصنوعة من المعادن. التسليم: في حاوية خاصة بالأغلفة المعدنية. ولكن ليس: النفايات المعدنية، قطع الصرف الصحي، المقالي والمنتجات الأخرى التي لا تُعتبر أغلفة، إذ يجب تسليمها في غرفة النفايات الضخمة أو لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية.

الصفحة 6/6 Sidan

يجري في العديد من المناطق فرز فضلات الطعام وحدها، ولكن ليس في كل المناطق. يجري تعفين فضلات الطعام وتحويلها إلى غاز بيولوجي أو إلى فضلات عضوية ثم تصبح تربة. ولكي ينجح ذلك، يلزم أن يكون الفرز دقيقاً.

فضلات الطعام  
على سبيل المثال: بقايا وجبات الطعام، لبّ التفاح، قشر الموز، قشر القريدس (الجمبري). وكذلك المحارم المنزلية والمناديل الورقية وتفل القهوة وأكياس الشاي تُعتبر من فضلات الطعام.  
التسليم: في كيس خاص يتم وضعه في الحاوية الخاصة بفضلات الطعام.  
ولكن ليس: أعقاب السجائر أو السعوط (سنوس)، إذ يجب فرزها مع القمامة المنزلية القابلة للحرق.

النسيج  
على سبيل المثال: الملابس والأحذية والستائر.  
التسليم: يمكنك تسليم الملابس السليمة والنظيفة إلى محطة تجميع الملابس. أما الملابس والأحذية المهترئة فيمكنك أن ترميها مع القمامة المنزلية القابلة للحرق ما لم تكن ضخمة، وفي هذه الحالة توضع مع النفايات الضخمة أو لدى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية.

الصفحة 7/7 Sidan

النفايات الضخمة  
على سبيل المثال: الأثاث المهترئ، المقالي، الكرتونات الكبيرة، وغيرها من القمامة الكبيرة التي لا تسع في كيس القمامة العادي.  
التسليم: في غرفة النفايات الضخمة، وإذا لم تكن هناك غرفة للنفايات الضخمة في منطقتك السكنية فيجب تسليمها إلى محطة استرداد القمامة التابعة للبلدية. وتوفّر بعض شركات الإسكان مناسبات خاصة للتنظيف مرة أو مرتين بالسنة، حيث تضع حاويات لمن يريد أن يرمي النفايات الضخمة.

شكراً لك لأنك لا ترمي النفايات الضخمة في ممرات القبو أو خارج حاوية القمامة، لأنها قد تسبب اندلاع الحرائق أو تجذب الحيوانات الضارة وتعيق الوصول إلى المكان. إضافةً إلى أنك إذا تركت القمامة في مكان غير مناسب، فقد يكون هناك احتمال كبير في أن يحدو الآخرون حدوك، وهذا ما سوف يجعل البيئة السكنية وسخة وغير مريحة.

#### القمامة الأخرى...

##### بقايا القمامة

هي وحدها ما يجب أن تضعه في كيس القمامة العادي!

القمامة المنزلية القابلة للحرق  
على سبيل المثال: الحفاضات، الفوط النسائية، لفافات الحفاضات، فرشاة الجلي، المطاريق، السعوط (سنوس)، أعقاب السجائر. وما لا يمكن فرزها مع نفايات أخرى، يوضع هنا في كيس القمامة العادي ليتم حرقه.  
التسليم: في كيس القمامة العادي الذي تضعه في حاوية القمامة المنزلية القابلة للحرق (وتسمى أحياناً بقايا القمامة).

أحسنتم!

الصفحة 8/8 Sidan

#### من الحكمة تقليل القمامة

هناك الكثير مما يمكن فعله للحدّ من كميات القمامة وتوفير المال في الوقت نفسه.

إليك بعض النصائح:

- لا تشتري أشياء كثيرة
- اشترِ أشياء مستعملة
- اشترِ أشياء تدوم طويلاً
- قم بتصليح الأشياء المعطوبة
- استعمل كيس النايلون عدة مرات أو خذ معك كيساً من القماش إلى المتجر
- اشرب الماء من الصنبور بدلاً من الماء المُعبأ بزجاجة أو عبوة
- خطّط لشراء الطعام على نحو جيد بحيث يكفي الوقت لظهوره قبل أن يفسد.

البيع أو الاستبدال أو المنح يعتبر رمي الأشياء المستعملة تديراً كبيراً للموارد. وتتوفر اليوم إمكانيات عديدة لاستبدال أو بيع أو منح الأشياء السليمة والنظيفة التي لم تُعدّ تريدها. وعادةً ما تكون هذه الطريقة هي الأكثر راحة للتخلص من الأثاث مثلاً. وتوجد مواقع إلكترونية كثيرة على شبكة الإنترنت تقوم بدور الوساطة في البيع والاستبدال. ومنها مثلاً موقع (Blocket) وموقع (Tradera) بالإضافة إلى المجموعات المحلية على الفيسبوك. كما يمكنك أن تتصل بإحدى المنظمات الخيرية في منطقتك لتأتي وتجلب أغراضك.

وتوجد في بعض المباني الطابقية وفي مراكز استرداد القمامة غرف خاصة بإعادة الاستعمال، حيث يمكنك أن تترك فيها الأغراض السليمة والنظيفة وتجد أيضاً أشياء يمكنك أن تستخدمها بنفسك. ولكن تذكر أن المفروشات الطرية، كالأرائك والأسرة، يمكن أن تسبب انتشار بق الفراش.

هل تعلم أن:

**العبوات الزجاجية** يمكن استردادها عدداً غير محدود من المرات بدون أن تسوء جودتها. وعندئذ يتم توفير المواد الخام، مثل الرمل والصودا والكلس. كما يتم توفير الطاقة من خلال استرداد الزجاج بدلاً من صناعة الزجاج الجديد. كما أن الزجاج الذي يتم استرداده يقلل من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون بنسبة 41% بالمقارنة مع صناعة منتج جديد من مواد أولية جديدة.

**الأغلفة المصنوعة من الورق والكرتون** التي تذهب للاسترداد تجعلنا لا نحتاج لقطع المزيد من الأشجار الجديدة. وكل طن واحد من الأوراق التي يتم استردادها يعادل 14 شجرة تقريباً. كما أننا نوفر الطاقة والمواد الكيميائية عندما نستعمل الأوراق التي يتم استردادها بدلاً من صناعة أوراق جديدة. ويمكن استرداد الأوراق سبع مرات تقريباً. استعادة رهن 11 عبوة يوفر طاقة تعادل الاستحمام تحت الدوش لمدة 5 دقائق.

- الكيس الواحد من فضلات الطعام يمكن أن يتحول إلى غاز بيولوجي يكفي لقيادة السيارة مسافة 2.5 كم.
- لو قام كل الناس بتسليم أغظيتهم المعدنية للاسترداد، لكانت تكفي لتصنيع 2200 سيارة جديدة في كل عام.
- تسترد السويد 99% من النفايات المنزلية.

المصدر: تجميع الأغلفة والصحف (FTI) و [www.sopor.nu](http://www.sopor.nu)

شكراً لأنك تسترد قمامتك وتفرزها على النحو الصحيح!  
معاً نوفر الطاقة ونمنع تخريب الطبيعة والبيئة!