

وقایه از حریق

رهنمود و توصیه ها برای شما که در خانه کرایبی زندگی می کنید

نجات دهید

خویشتن و سایر افراد را که در معرض خطر تهدید کننده حیات قرار دارند، نجات دهید.

هشدار دهید

به افراد در نزدیکی تان که شاید در معرض خطر آتش قرار داشته باشند، هشدار دهید.

خبردار کنید

به 112 زنگ بزنید. توضیح دهید که در کجا و چه در گرفته است و آیا مردم در داخل ساختمان بند مانده اند یا خیر و نیز خود را معرفی کنید. هنگامی که کارکنان سازمان خدمات نجات وارد صحنه می شوند، از آنها استقبال نمایید.

اطفاء کنید

آتش را خاموش کنید، اگر فکر می کنید که بدون خطر این کار را انجام داده می توانید.

اگر حریق صورت بگیرد

اگر در بگیرد در آنصورت فقط یک چند دقیقه وقت دارید قبل از اینکه منزل از دود پر شود. سپس باید سریع و درست اقدام کنید.

- اگر در آپارتمان جای که قرار دارید در گرفته باشد باید راه آتش را بسته کنید تا جلوی پخش آن گرفته شود و سعی کنید خود را بیرون بکشید. به 112 زنگ بزنید.
- اگر در منزل همسایه تان در گرفته باشد یا در دهلیز زینه دود باشد در آپارتمان خود باقی بمانید. در یک دهلیز پر از دود داخل نشوید! به 112 زنگ بزنید. کنار یک کلکین یا بالکن طوری ایستاد شوید که از نمایان باشید.

خود را به یک شیوه بی خطر بیرون بکشید

دود بزرگترین خطر هنگام آتش سوزی را تشکیل می دهد. بخش عمده قربانیان آتش سوزی بسبب دود آتش و نه باعث شعله آتش می مرنند. دود آتش باعث بی حس شدن و خفه شدن می شود و اگر کوشش کند خود را بیرون بکشد، این باعث می شود که کسی نفهمد که دقیقاً در کجا قرار دارد. دود همیشه به طرف بالا می رود. نزدیک به کف خانه و پایین از دود می توانید بهتر ببینید و به آسانی نفس بکشید لذا خود را خم کنید یا اگر لازم باشد به چهار دست و پا بخزید.

راه آتش را بگیرد

اگر در آپارتمان شما در گرفته باشد و توان خاموش کردن آنرا را ندارید باید آتش را مسدود کنید. با دیگران کمک کنید، خارج شوید و وقتی که همه خارج شدند دروازه را پشت سر تان بسته کنید. از اتاق های پر از دود دوری کنید و هنگام حریق هیچ گاه از لفت استفاده نکنید.

در یک دهلیز پر از دود داخل نشوید!

اگر در منزل همسایه تان در گرفته باشد یا در دهلیز زینه دود باشد در آپارتمان خود باقی بمانید و منتظر کمک شوید. به طور معمول یک آپارتمان در حدود یک ساعت در مقابل آتش مقاومت می کند و دروازه آپارتمان اکثراً تا نصف ساعت در برابر آتش مقاومت می کند.

چنین اطفاء کنید

حریق های نسبتاً کوچک در داخل منزل را می توان بدون وسایل مخصوص خاموش کرد. اگر هنگامی که بالای منقل غذا پخته می کنید در بگیرد باید آتش را بوسیله یک سرپوش یا کمبل آتش سوزی سرکوب کنید. آتش در روغن، گاز و مایعات آتشگیر را می توان فقط به نحوه خفه کردن خاموش کرد. اگر بالای چربی یا روغن افروخته آب بریزید ممکن است یک انفجاده بخار صورت بپذیرد که شاید پخش شدن آتش و سوختگی سنگین را به بار بیاورد. آتش در چوب، کاغذ یا تکه را می توانید با آب یا از طریق خفه کردن آتش با کمبل، قالیچه یا مانند آن خاموش کنید.

خاموش کننده آتش

داشتن یک خاموش کننده آتش در اپارتمان برای آنکه حریق های نسبتاً کوچک را زود خاموش کنید، بسیار مفید است. وسایل موثر اطفای حریق برای خانه عبارت از 6 کیلو مواد اطفاء پودری و کمبل اطفاء اند. با استفاده از مواد اطفاء پودری می توانید بخش عمده انواع کوچک حریق ها را خاموش کنید.

صفحه 4 / 4 Sidan

شیوه تحفظ

غرض تحفظ در برابر حریق می توانید چندین گامهای موثری بردارید:

- از داشتن زنگ خطر حریق، خاموش کننده آتش و کمبل اطفاء آتش در اپارتمان خود اطمینان حاصل کنید.
- زنگ خطر آتش سوزی خود را بطور باقاعده امتحان کنید.
- در زینه ها یا دهلیزها هیچ چیز نگذارید.
- در جریان آشپزی از آشپزخانه خارج نشوید.

زنگ خطر حریق

اگر وقتی که خواب باشید در بگیرد ممکن است زنگ خطر حریق نجات دهنده حیات ثابت شود. این زنگ در برابر دود مرگبار عکس العمل نشان می دهد و صدای هشدار دهنده می دهد. زنگ خطر حریق باید طوری نصب باشد که صدای آنرا وقتی که شما خواب باشید، شنیده بتوانید. یک اپارتمان نسبتاً کلان باید با چندین زنگ ها مثلاً یک زنگ در هر اتاق مجهز باشد. زنگ باید در سقف حد اقل 50 سانتی میتر دور از نزدیکترین دیوار نصب شده باشد.

حد اقل ماه یکبار یا بعد از غیابت طی مدت طولانی از فعال بودن زنگ خطر حریق اطمینان حاصل کنید. زنگ را با استفاده از دکمه امتحان مورد آزمون قرار می دهید. بتری را به مجرد اینکه زنگ خطر حریق از بتری تمام شده هشدار دهد و یا زنگ غیر فعال باشد، تبدیل کنید.

زنگ خطر حریق را سال یکبار با استفاده از جاروی برقی و دور کردن گرد از سطح بیرونی آن پاک کنید.

دروازه را بیش از حد پشت سر خود بسته نکنید

طبقاً باید شخصی دروازه منزل را بسته نگهدارد ولی اگر دروازه را علاوه از دستگیر قفل از داخل با کلید هم قفل کنید در آنصورت خارج شدن از خانه در حین آتش سوزی بسیار دشوار خواهد بود. این مانعی برای کارکنان خدمات نجات تا شما را در حالت اضطراری نجات دهند ایجاد می نماید.

نگهبان منقل

یک نگهبان منقل تجهیزات نظارت اتوماتیک منقل در آشپزخانه را می گویند که یکی از وسایل کمکی موثری به شمار می رود. این دارای یک گاه شمار می باشد که برق منقل را بطور اتوماتیک در صورتی که منقل برای مدت طولانی گذاشته شود یا اگر در بگیرد قطع می نماید.

بیمه

یک بیمه خانه شما را در برابر آتش سوزی تحت پوشش قرار نمی دهد ولی اگر یک حادثه رخ دهد داشتن یک بیمه مسکن تا جبران آنچه که تلف می شود دریافت کنید، مفید است. عکس ها و یک لیست اشیاء که در منزل خود دارید را در یک جای مطمئن نگهدارید.

محل های عمومی

دهلیز زینه یک راه تخلیه است و باید فارغ نگهداشته شود تا در وقت ضرورت راه برای کارکنان سازمان خدمات نجات باز باشد. بنا بر این کالسکه اطفال، بوت ها یا بایسکل ها را هیچ گاه در دهلیز زینه یا دهلیز عمومی قرار ندهید. همچنان باید از گذاشتن خریطه های کثافات، موبل یا سایر اشیاء در جا های یاد شده خودداری کنید که این امر به دهلیز های زیرزمینی و بیرون تحویل خانه نیز صدق می کند. عدم پیروی از این مقررہ ممکن است علاوه بر بی نظمی و راه بندان خطر وقوع آتش سوزی قصدی را افزایش دهد، حد اقل هر چهارم حریق از نوع حریق های عمدی می باشد.

گذاشتن اشیاء در دهلیز زینه و سایر مط های عمومی یکی از عوامل عمده وقوع آتش سوزی را تشکیل می دهد.

خطر حریق در آشپزخانه

چربی و روغن ممکن است در صورت حرارت بسیار بالا در بگیرد. هنگام سرخ کردن غذا یا جوش کردن آن در روغن باید یک سرپوش در دسترس تان باشد. حریق در منقل باید همیشه خفه شود و این کار را از همه ساده با استفاده از سرپوش دیگ یا تابه انجام می دهید. هنگام پختن غذا هرگز از آشپزخانه خارج نشوید.

فیلتر پکه آشپزخانه را باقاعده پاک کنید که در آنجا چربی جای می گیرد و اگر این در بگیرد بسیار به آسانی می تواند در آشپزخانه و از طریق کانال هواکش به سایر قسمت های خانه پخش شود.

صفحه 5 / 5 Sidan

هنگام پختن غذا هرگز از آشپزخانه خارج نشوید!

صفحه 6 / 6 Sidan

دهلیز زینه راه تخلیه تان است. این را خالی از اشیاء نگهدارید!

صفحه 7 / 7 Sidan

سایر مطالب قابل توجه

- ماشین های خانگی، یخچال و غیره و چارجر های وسایل برقی احتمال دارد در بر بگیرند. شما می توانید خطر چنین حریق ها را توسط مواظبت از این گونه وسایل و استفاده به نحوه درست از آن کاهش دهید.
- شمع روشن را هرگز دور از نظر و مراقبت نگذارید!
- در قسمت سگرت کشیدن، آتش بازی و مایعات آتشگیر از احتیاط کار بگیرید.

وسایل برقی

چارجر، بازی تلویزیونی، چراغ ها و کامپیوتر - شمار زیادی وسایل برقی در منزل خود داریم که ممکن است بیش از حد گرم شوند. این یکی از عوامل عادی حریق به شمار می رود لذا باید خوب متوجه باشید که آنها با چیزی نه پوشانید. وسایل برقی نیاز به مراقبت دارند. از سالم بودن لاین ها و قسمت های اتصال آن اطمینان حاصل کنید. از چراغ های قوی تر از ظرفیت لوازم الیکتریکی آن استفاده نکنید.

دستگاه های خانگی

پلگ قهوه جوش برقی، اتو یا توستر را بعد از استفاده همیشه بیرون بکشید.

تلویزیون، کامپیوتر، استریو و موبایل

یکی از روش های موثر برای جلوگیری از در گرفتن تلویزیون اینست که تلویزیون را نه تنها از ریموت کنترل بلکه توسط سوئچ آن خاموش کنید. این نیز مهم است که تلویزیون، ویدیو، کامپیوتر و استریو مستقل مانده باشند تا چیزی مانع گردش هوا نشود.

موبایل و آی پاد خود را وقتی که در خانه و بیدار باشید، چارج کنید. وسایلی که قرار است چارج شوند، را بالای زیر بنای سخت بگذارید و اشیای را که ممکن است در بگیرند، دور کنید.

شنستن و ظرف شویی

در گرفتن ماشین لباس شویی، خشک کن و ماشین ظرف شویی از آنچه که گمان می رود، بیشتر شایع است. از این رو این گونه ماشین آلات را وقتی که به خواب می روید یا از خانه بیرون می شوید نباید در حال فعالیت بگذارید.

مایعات آتشگیر

مایعات آتشگیر بطور مثال پترول، T-röd و تیل خاک باید در بسته بندی های اصلی آن با برچسب آن باقی گذاشته شده و در جای دور از دسترس اطفال نگهداری شوند. نظر باینکه اینگونه مایعات گازات منفجره اخراج می کنند، استفاده از آن برای روشن کردن زغال کباب پزی یا روشن کردن آتش تهدید کننده حیات است.

هر چه کمتر مقدار، حد اکثر 10 لیتر، مایعات آتشگیر را در منزل خود نگه کنید و آنرا هرگز در زیرزمینی یا تحویلخانه در طبقه بالایی ساختمان نگذارید. تکه های که برای جلا دادن موبل، تارپین یا روغن برای پالش چوب استفاده می شوند ممکن است خودبخود در بگیرند. چنین تکه ها را شستشو کرده در جای هوادار آویزان کنید.

خطرات ناشی از سگرت کشیدن

شایعترین سبب مرگ و میر در آتش سوزی های ساختمان های رهائشی را شراره سگرت تشکیل می دهد. اینکه کسی به خواب مرگ برده شود نیاز به آتش ندارد، فقط اخراج گاز بنام کاربن دای اکساید که در اثنای وقوع سوختن موبل یا لباس ها تولید می شود کافی است. بنا بر این سگرت کشیدن در تخت خواب، چوکی یا صوفه ممکن است خطرات جدی را به بار بیاورد. وقتی که سگرتدانی را خالی می کنید اطمینان حاصل کنید که سوخته های سگرت کاملاً اطفاء شده باشند. یکی از روش های مطمئن اینست که سوخته ها را قبل از انداختن در کثافات، آبکش کنید.

شمع روشن شده و آتش بازی

اگر شما شمع روشن می کنید باید شمعدان محکم و ساخته شده از مواد ناقابل سوخت را به کار ببرید. استفاده از تکه تزئینی شمعدان خطر جدی دربر دارد. شمع را بفاصله مطمئن از مواد زود سوز قرار دهید و نگذارید تا کاملاً تا آخر بسوزند. شمع را هرگز مستقیماً روی یک میز یا تخته و همچنان بسیار نزدیک به یکدیگر نگذارید. اطفال را هرگز با شمع روشن شده و یا آتش تنها نگذارید. یک قاعده موثر اینست که کسی که شمع را روشن کرده موظف است آنرا خاموش نیز کند و یا اینکه کسی که پس از همه از اتاق خارج می شود شمع را خاموش می کند.

آتش بازی سبب شمار زیادی حادثات آتش سوزی می شود. رهنمود را تعقیب کنید و راکت ها را طوری فایر نکنید که در بالکن، کلکین یا جای دیگری که شاید در آنجا منجر به آتش سوزی گردد، بیفتند.

صفحه 8 / 8 Sidan

اطلاعات در باره آتش سوزی

اگر در بگیرد چنین اقدام به اطفای آن کنید:

لباس ها

اگر لباس کسی در بگیرد باید بسیار زود اقدام کنید: فرد را روی زمین قرار دهید. آتش را با استفاده از کمبل اطفاء و هر چیزی که در دسترس باشد خاموش کنید. کمبل اطفاء را شروع از سر به طرف پایین هوار کنید تا از سوختن صورت شخص توسط شعله ها جلوگیری شود.

چوب، تکه، کاغذ یا موبل

با استفاده از کمبل اطفاء، آب یا خاموش کننده دستی اطفاء کنید.

روغن یا چربی
اگر بالای منقل در بگیرد باید آتش را بوسیله یک سرپوش خاموش کنید. همچنان می توانید از کمبل اطفاء استفاده نمایید. پکه را خاموش کنید. هیچ وقت کوشش نکنید که آتش در یک دیگچه یا تابه را با آب خاموش کنید!

شمع
آتش را با استفاده از کمبل اطفاء و مانند آن یا بوسیله خاموش کننده دستی اطفاء کنید.

وسایل برقی
در قدم نخست پلگ را جدا کنید و بعداً با آب یا خاموش کننده دستی اطفاء کنید. اگر امکان باشد دستگاه را به هوای آزاد مثلاً در بالکن ببرید.

یک مایع آتشگیر
آتش را با استفاده از خاموش کننده دستی یا با یک کمبل اطفاء یا مانند آن اطفاء کنید.

آیا میدانید که ...

- هر سال بیش از صد نفر جان خود را در آتش سوزی از دست می دهند و تقریباً 9 از هر 10 آتش سوزی های مرگبار در منازل صورت می گیرند.
- بخش عمده قربانیان آتش سوزی بسبب دود آتش و نه باعث شعله آتش می مرنند.

مشوره های ساده که شاید از وقوع آتش سوزی جلوگیری کند

- هیچ گاه در تخت خواب خود سگرت نکشید!
- وقتی که ماشین لباسشویی، خشک کن یا ماشین ظرفشویی در حال فعالیت باشد در خانه باقی بمانید.
- از پوشاندن بخاری یا وسایل برقی خودداری کنید.
- از اینکه چراغ ها و چراغ های نورافکن در نزدیکی به چیزی آتشگیر و زود سوز یا طوری قرار نگیرند که پایین بیفتند، اطمینان حاصل کنید.
- چراغ های مهتابی که روشن و خاموش می شوند، را تبدیل کنید زیرا خطر گرم شدن بیش از حد آن وجود دارد.
- همزمان افروزنده آن را تبدیل کنید.
- وقتی که خشک کن موی، چارجر موبایل و کامپیوتر استفاده نمی شوند، پلگ آنرا بیرون بکشید.
- مواظب لاین ها باشید. یک لاین برق پاره شده ممکن است شارتی و باعث وقوع حریق گردد.
- شمع را جداگانه قرار دهید. اگر آنها بشکل فشرده قرار بگیرند ممکن است حرارت مجموعی شان آنقدر بالا برود که تمام مواد سوخت آن در گرفته موجب ایجاد یک شعله بزرگ گردد.
- از اینکه بالای شمع چیزی قرار نگیرد و اینکه خوب ثابت قرار بگیرند اطمینان حاصل کنید.
- وقتی که از اتاق خارج می شوید شمع را خاموش کنید!

علل شایع وقوع حریق بدین ترتیب اند:

- غذای فراموش شده بالای منقل
- آتش سوزی عمدی
- سگرت کشیدن
- شمع روشن