

# Äldremässa 2015

## Vårgårda

**Kyrkans hus**  
**Tisdag 14 april**  
**kl. 14.00 - 18.00**  
Fika med dina politiker  
kl. 16.00-17.00  
Föreläsning Ola Polmé  
kl. 18.00 - 20.00



Välkomna till Äldremässan i Vårgårda!  
Utställare från vård och omsorg, kommunala verksamheter, föreningar och näringsliv visar och presenterar service, varor, tjänster och aktiviteter för äldre.



**Vårgårda kommun**

# Äldremässa i Vårgårda 2015

Vi hälsar dig hjärtligt välkommen till Kyrkans hus den 14 april 2015! Kom och lyssna, prata, fråga och diskutera med människor från alla delar av omsorgsverksamheten i Vårgårda.

Vi visar bland annat "en dag med personalen i hemtjänsten", "en dag med hemsjukvårdens sjuksköterskor", "en dag på Kullingshemmet", "en dag på korttidsverksamheten på Vårgården" och mycket mer.

## En dag med föreläsningar

Om du är nyfiken på att höra om de olika verksamheterna är det "stafettföreläsningar" hela dagen. Varje föreläsare talar 15 minuter, du väljer vad du vill lyssna på.

## Välkomna in och ta en fika

Klockan 14.00 öppnar dörrarna till mässan och då håller kommunchef Lars Björkqvist invigningstal. Hela dagen är cafeterian öppen och erbjuder fika till lågt pris.

# Föreläsningar för alla

Vi har ett späckat schema med föreläsare hela dagen, ta del av programmet nedan och välj vad du vill lyssna på. Missa inte vår speciellt inbjudna gäst, Ola Polmè som föreläser om demens, kl. 18.00-20.00. En väldigt viktig föreläsning. Läs mer på baksidan.

| Föreläsare   | Innehåll  | Tid         |
|--|---|-------------|
| Lars Björkqvist, kommunchef<br>Vårgårda kommun                         | Invigningstal   | 14.00-14.05 |
| Omvårdnadsprogrammet, Ann<br>Hemrell, vårdlärare Sundler-<br>gymnasiet | Vad får eleven lära sig på<br>Omvårdnadsprogrammet?                 | 14.05-14.20 |
| Vårdcentralen  | Att tänka på när man blir äldre                                     | 14.20-14.35 |
| Biståndshandläggare  | Hur går en biståndsbedömning till?                                  | 14.35-14.50 |
| Hemtjänst och trygghetslarm  | En dag i hemtjänsten och hur fungerar<br>ett trygghetslarm          | 14.50-15.05 |
| Hemsjukvård Sjuksköterska (SSK)  | Distrikssjuksköterskans dag i<br>hemsjukvården                      | 15.05-15.20 |
| Vårgården  | En dag på Vårgården   | 15.20-15.35 |
| Kullingshemmet   | En dag på Kullingshemmet  | 15.35-15.50 |
| Robert Almqvist<br>Aktivitetshandledare                                | Följ Robert en vecka i de olika<br>verksamheterna"                  | 15.50-16.05 |
| Anita Hallgren,<br>Anhörigsamordnare                                   | Information om anhörigrupper och<br>andra anhörigfrågor             | 16.05-16.20 |
| Korttidsboende   | Vad är och gör man på korttids-<br>boendet på Vårgården             | 16.20-16.35 |
| Kommunrehab, arbetsterapeut<br>och sjukgymnast                         | Vad kan man få hjälp med från en<br>arbetsterapeut och sjukgymnast? | 16.35-16.50 |
| E-hälsa  | Nyheter inom e-hälsa  | 16.50-17.05 |
| Träffen  | En dag på dagverksamheten, Träffen,<br>på Vårgården                 | 17.05-17.20 |
| Lars Arnoldsson, Säkerhets-<br>samordnare Alivar                       | Säkerhet för äldre i bostaden                                       | 17.20-17.35 |
| Roland Mattsson, verksamhets-<br>chef                                  | Nyheter om det nya planerade<br>serviceboendet vid Kullingshemmet   | 17.35-17.50 |

# Ola Polmè

Klockan 18.00 är det en specialföreläsning om demens. Ola Polmé, författare och föreläsare med omfattande kunskaper och lång erfarenhet om demens berättar. Mycket handlar om attityder. Alla ska förstå att god omvårdnad och bra arbetsmiljö hör ihop. Lyssna på Ola Polmé, underhållande föreläsning med mycket allvar. Tid, ca 2 timmar.



Foto: © Ola Polmé

## Hitta hit

Kyrkans hus ligger på Kungsgatan 43, mitt i Vårgårda centrum. Från såväl E20 som länsväg 42 åker du mot centrala Vårgårda. Åker du tåg eller buss stiger du av vid stationen i Vårgårda. Då har du endast ett par minuters promenad eftersom Kungsgatan ligger mitt emot busshållplatsen vid stationen.



Vårgårda kommun