

# Våld i nära relationer

// Våld är varje handling riktad mot en annan person som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Per Isdal

**Tycker du** att du ibland går över gränsen och betar dig nedvärderande eller hårdhänt mot närstående?

**Kränker du** din partner eller någon annan i din närhet?

**Känner du** igen dig? Vill du få hjälp med att ändra ditt beteende?

## Det finns hjälp att få!

Det finns möjlighet att få samtala och reflektera över din ilska, aggressivitet och våldsamhet.

Få verktyg att kontrollera dina känslor. Få hjälp till ett liv fritt från våld.

**Socialtjänsten** har ansvar för att stödja och hjälpa våldsutövare, våldsutsatta samt barn som lever med våld.

I samtal med **hälso- och sjukvården** får du hjälp med att ta ansvar för dina handlingar. Du får också möjligheten att samtala om varför du betar dig som du gör.

**Utväg** i Borås erbjuder stöd och behandling till den som har ett vålds- och aggressionsproblem. Utväg erbjuder också stöd till våldsutsatta samt barn och ungdomar som upplevt våld.

## Tänk på barnen

Vart tionde barn i Sverige beräknas någon gång uppleva våld i hemmet.

Barn som lever i familjer där det förekommer kränkningar, hot och fysiskt våld far illa. Våldet innebär även en stor otrygghet för barnet.

Barn som lever med våld i familjen har rätt till stöd och hjälp.

## Här kan du söka hjälp

### **Socialtjänst Vårgårda kommun**

Växel tfn. 0322-60 06 00

### **Närhälsan, Vårgårda Vårdcentral**

Växel tfn. 010- 43 58 50 00

### **Utväg Borås**

Tfn. 0738-10 36 01

alternativt 0701 - 70 29 19

Mer info på

[www.vargarda.se](http://www.vargarda.se)

Funderar du på  
om ditt beteende  
mot din partner  
är okej?



Information om våld  
i nära relationer