

زباله خود را به درستی تفکیک کنید

اطلاعات و توصیه‌هایی برای شما که در یک خانه‌ی اجاره‌ای زندگی می‌کنید

انواع زباله‌ها

مهم است که شما بدانید که انواع گوناگون زباله را کجا باید بگذارید. ممکن است میان ساختمان‌ها و مناطق مسکونی در زمینه تفکیک زباله تفاوت‌هایی وجود داشته باشد. اگر مطمئن نیستید که در ساختمانی که شما در آن زندگی می‌کنید چه مقرراتی جاری است از صاحبخانه‌ی خود در این باره پرسید.

چگونگی تفکیک

پیکان را دنبال کنید و ببینید که در میان زباله‌تان چه چیزهایی باید تفکیک شده و چه چیزهایی می‌تواند باقی بماند. همانطور که بزودی متوجه خواهید شد چیز زیادی باقی نمی‌ماند که باید در کیسه‌ی زباله‌ی معمولی گذاشته شود!

زباله‌های خطرناک

زباله‌های خطرناک مهمترین زباله‌هایی هستند که شما آنها را جدا می‌سازید زیر در غیر این صورت این زباله‌ها زمین و آب-ها را مسموم می‌سازند. اگر در اتاق جمع آوری زباله‌ی محل زندگی شما و یا در نزدیکی آن ظرف نگهداری زباله برای مثلا وسایل الکترونیک یا لامپ نباشد، شما باید این نوع زباله‌ها را به مراکز بازیافت زباله در کمون خود تحویل بدهید. شما همچنین می‌توانید از فروشگاه‌هایی که آن کالا را خریده‌اید پرسید که آیا آنها زباله را تحویل می‌گیرند یا نه. برای نمونه داروخانه‌ها داروهای قدیمی را تحویل می‌گیرند و گاهی هم در فروشگاه‌های مواد غذایی ظرف‌هایی برای جمع آوری وسایل الکترونیکی کوچک و لامپ قرار می‌دهند.

دارو

دارو را هرگز در توالت و یا در فاضلاب خالی نکنید. تصفیه‌خانه‌های آب قادر نیستند مواد خطرناک داروها را از آب جدا کنند. به این ترتیب این مواد خطرناک وارد شبکه آبرسانی می‌شوند. دارو را همیشه تحویل داروخانه بدهید.

مواد شیمیایی

برای نمونه: رنگ ساختمانی، انواع حلال‌های شیمیایی، چسب، بتونه، قوطی‌های اسپری، مواد پاک‌کننده‌ی قوی و لاک ناخن. تحویل: این مواد را در ظرف‌های زباله ویژه‌ی مواد شیمیایی - اگر چنین ظرف‌هایی در اتاق جمع آوری زباله محل سکونت شما وجود دارد- قرار بدهید در غیر این صورت به مرکز بازیافت زباله کمون باید تحویل داده شود.

لامپ‌ها

برای نمونه: لامپ‌های ال‌ئی‌دی (رشته‌ای)، لامپ‌های با مصرف انرژی کم، لامپ‌های LED و لامپ‌های فلورسنت. دسته‌ای از لامپ‌ها دارای جیوه هستند که یکی از خطرناک‌ترین موادی است که وجود دارد.

تحویل: لامپ‌ها را در ظرف‌های مخصوص لامپ‌ها در اتاق جمع آوری زباله ، یا در فروشگاه مواد غذایی نزدیک بشما یا در مرکز بازیافت زباله کمون بگذارید. شما هم چنین می‌توانید از فروشگاه‌هایی که لامپ را آنجا خریده اید پرسید که آیا می‌توانید لامپ‌های کهنه را به آنان تحویل دهید یا نه.

باتری‌ها

برای نمونه: باتری‌های کوچک چراغ قوه‌ها، باتری کنترل از دور وسایل الکترونیکی یا وسایل کامپیوتری.
تحويل: به ظرف‌های جمع‌آوری باتری

الکترونیک

برای نمونه: دستگاه‌های کوچک و نه چندان بزرگ مانند کامپیوترها، تلویزیون، اسباب بازی، وسایل برقی خانگی و ابزار برقی. هرچه که سیم یا باتری دارد.
این وسایل ممکن است حاوی گاز فرئون، جیوه، کادمیوم، سرب، و مواد دیگری که برای انسان و طبیعت خطرناکند باشند.

تحويل: به ظرف‌های مخصوصی که برای وسایل الکترونیک در نظر گرفته شده در صورتی که این ظرفها در اتاق جمع‌آوری زباله شما وجود داشته باشد. وگرنه باید به مرکز بازیافت زباله کمون تحويل داده شود. از فروشگاه‌های که این وسایل از آنجا خریداری شده نیز می‌توان پرسید.

اسباب بازی هایی که با باتری کار می‌کنند:

نخست باتری را از اسباب بازی خارج کنید و در ظرف جمع‌آوری باتری ببندید. سپس اسباب بازی بدون باتری را در ظرف ویژه زباله الکترونیک قرار بدهید.

4 / Sidan 4 / صفحه ۴

بسته بندی‌ها

تقریباً هرچه که ما می‌خریم به گونه‌ای بسته‌بندی شده است و این به نوبه خود منجر به تولید حجم بزرگی زباله می‌گردد. همه بسته‌بندی‌ها قابل بازیافت هستند و به همین دلیل شما نباید آنها را در میان دیگر زباله‌های خانگی به دور بریزید بلکه باید آنها را جدا کنید. برای نمونه پاکت شیر، درپوش‌های پلاستیکی و کارتن. اگر شما نمی‌توانید بسته‌بندی‌های جدا شده را در محلی که دیگر زباله‌ها را در منطقه مسکونی خود می‌نهدید، بگذارید، باید به جستجوی نزدیک‌ترین ایستگاه بازیافت زباله برای بسته‌بندی‌ها برآیید. اغلب چنین ایستگاهی در فاصله کوتاهی از منطقه مسکونی شما قرار دارند.

توصیه!

کنترل کنید که باقیمانده مواد غذایی در قوطی و بسته‌بندی آنها نباشد، با کمی آب چرخاندن در قوطی یا بسته‌بندی، ته مانده مواد غذایی را بشوید. در پوش قوطی‌ها را بردارید. آنها را میتوان در ظرف‌های زباله ویژه فلزات یا پلاستیک انداخت. همه کارتن‌های بست بندی را تا کنید و بهم فشار دهید تا جای زیادی نگیرند.

بسته‌بندی کاغذی

برای نمونه: پاکت شیر، پاکت آب‌میوه، کیسه‌های کاغذی برای حمل مواد خوراکی، کیسه شکر از کاغذ، جعبه کفش، لوله کاغذ توالت و جعبه‌های مقوایی از مقوای موج دار
تحويل: به ظرف‌های ویژه زباله بسته‌بندی‌های کاغذی.
اما پاکت نامه در قسمت زباله‌های خانگی قابل سوزاندن باید گذاشته شود. روزنامه‌ها، اوراق تبلیغاتی و چیزهایی مانند اینها باید در ظرف زباله روزنامه‌ها گذاشته شود.

روزنامه‌ها

برای نمونه: روزنامه، مجله، کاتالوگ‌ها، اوراق تبلیغاتی، بروشورها، کاغذ رسم و کتاب‌های جیبی.
تحويل: به ظرف‌های ویژه زباله روزنامه
اما در این ظرفها نباید پاکت نامه و کتابهای دارای جلد کلفت انداخته شود. این زباله‌ها باید در ظرف مربوط به زباله‌های سوزاندنی انداخته شود. کیسه‌های کاغذی حمل مواد غذایی را نباید در ظرف زباله‌های سوزاندنی انداخت بلکه باید در ظرف مربوط به بسته‌بندی‌های کاغذی گذاشت.

5 / Sidan 5 / صفحه ۵

بسته‌بندی‌های پلاستیکی

برای نمونه: بطری، قوطی، سطل‌های کوچک و دبه، کیسه‌های پلاستیکی بزرگ و کوچک، تیوب‌ها، بسته‌چیبس و فریگولیت.
تحویل: به ظرف‌های ویژه برای بسته‌بندی‌های پلاستیکی.
اما در این ظرف‌ها نباید اسباب بازی، ویا کفگیر پلاستیکی را انداخت. چنین زباله‌هایی باید تحویل مراکز بازیافت زباله کمون شود یا در بخش زباله سوزاندنی انداخته شود.

بطری‌های قابل بازیافت

برای نمونه: شیشه‌های نوشابه و بطری‌های پلاستیکی قابل بازیافت.
تحویل: به فروشگاه‌های مواد غذایی که در آنجا می‌توانید پیش پول مربوط به خرید بطری را پس بگیرید.

بسته‌بندی شیشه‌ای

برای نمونه: بطری و قوطی‌های شیشه‌ای از شیشه رنگی یا بیرنگ.
تحویل: به ظرف‌های زباله ویژه برای شیشه‌های رنگی و بیرنگ.
اما در اینجا نباید لیوان، چینی آلات، سرامیک و هرچیزی که بسته‌بندی محسوب نمی‌شود را انداخت. این زباله‌ها باید بعنوان زباله‌های درشت و یا زباله‌های سوزاندنی محسوب شود. لامپ‌ها و لامپ‌های فلورسنت هم به بخش جمع‌آوری شیشه تعلق ندارند.

بسته‌بندی فلزی

برای نمونه: قوطی کنسرو، قوطی اسپری خالی، تیوب‌ها، سرپوس و درپوش فلزی.
تحویل: به ظرف ویژه زباله‌های فلزی.
اما در اینجا نباید آهن قراضه، قطعات اچ وی ای سی (گرمایش و تهویه مطبوع)، تابه و دیگر محصولات که بسته‌بندی محسوب نمی‌شوند. این محصولات بایستی به بخش زباله‌های درشت یا به مرکز بازیافت زباله کمون تحویل داده شود.

Sidan 6 / صفحه ۶

در بسیاری از مناطق مسکونی، زایدات غذایی تفکیک می‌شود اما نه در همه مناطق. مواد غذایی تبدیل به بیوگاز (زیست‌گاز) می‌شوند یا پس از گمپوست کردن تبدیل به خاک می‌گردند. برای اینکه اینکار با مشکلی روبرو نشود یک تفکیک زباله دقیق لازم است.

زایدات غذایی

برای نمونه: پسمانده مواد غذایی، ته مانده سیب، پوست موز و پوست میگو. همچنین دستمال کاغذی، حوله کاغذی، پسمانده قهوه و کیسه چای نیز بعنوان زایدات غذایی شناخته می‌شوند.
تحویل: در کیسه زباله جمع‌آوری می‌کنیم و در ظرف زایدات غذایی می‌اندازیم.
اما در اینجا ته سیگار، یا اسنوس نمی‌اندازیم. اینها بعنوان زباله‌های سوزاندنی محسوب میشوند.

منسوجات

برای نمونه: لباس، کفش و پرده.
تحویل: لباس‌هایی که تمیز و مرتب و کامل‌اند را به مراکز جمع‌آوری لباس تحویل می‌دهیم. لباس و کفش مستعمل را میتوان میان زباله‌های سوزاندنی انداخت بشرطی که حجیم و جاگیر نباشند در غیر این صورت آن را باید میان زباله‌های درشت انداخت و یا تحویل مرکز بازیافت زباله کمون داد.

زیبایه‌های درشت

برای نمونه: مبل‌های شکسته، تابه، جعبه‌های کارتونی بزرگ و دیگر زیبایه‌های بزرگ که در یک کیسه زیبایه معمولی جا نمی‌گیرد.

تحویل: به اتاق زیبایه‌های درشت. اگر در محل مسکونی شما چنین جایی وجود ندارد، باید زیبایه‌های درشت را تحویل مرکز بازیافت زیبایه کمون داد. برخی از صاحبخانه‌ها یکبار در سال موقعیتی برای پاکسازی فراهم می‌کنند و در منطقه مسکونی کانتینر نصب می‌کنند و شما می‌توانید زیبایه‌های درشت خود را در آنجا بیاندازید.

از اینکه شما زیبایه‌های درشت خود را در مسیر ورود به زیر زمین ساختمان و یا در کنار ظرفهای زیبایه نمی‌گذارید سپاسگزاریم، اینکار می‌تواند باعث حریق شود یا حیوانات مودی مانند موش را بخود جلب کند و مانعی برای رفت و آمد باشد. گذشته از این اگر شما زیبایه خود را در یک جای نامناسب بگذارید این خطر وجود دارد که عده زیادی دست به همین کار بزنند و در نتیجه یک محیط مسکونی پر از آت و آشغال و نامطبوع پدید آید.

و باقی...

پسماند

تنها چیزی که اکنون می‌توانید در کیسه زیبایه خود بیاندازید آنچیزی است که ما پسماند می‌گوییم.

زیبایه خانگی سوزاندنی

برای نمونه: پوشک، نوار بهداشتی، تامپونگ، کیسه زیبایه جاروی برقی، برس ظرفشویی، پاکت نامه، اسنوس و ته سیگار. آنچیزی که نتوان آن را جدا کرد و در گروه‌هایی که نام بردیم قرار داد در کیسه زیبایه معمولی شما باقی میماند و بعداً سوزانده خواهد شد.

تحویل: به ظرف زیبایه خانگی سوزاندنی (گاهی زیبایه متفرقه نیز خوانده میشود)

خسته نباشید!

زیبایه کمتر کاری هوشمندانه

کارهای زیادی می‌توان کرد که از حجم زیبایه خود بکاهیم و با اینکار در هزینه‌ها مان صرفه جویی کنیم. اینجا چند توصیه برای شما داریم:

- کمتر خرید کنید
- دست دوم بخرید
- چیزی بخرید که با دوام باشد
- اگر چیزی خراب شد آن را تعمیر کنید
- کیسه خرید پلاستیکی را چندین بار استفاده کنید یا با خود کیسه پارچه‌ای به فروشگاه ببرید.
- بجای نوشیدن آب بطری یا قوطی، از آب شیر بنوشید
- خرید مواد غذایی خود را چنان برنامه ریزی کنید که بتوانید مواد خریداری شده را پیش از آنکه کهنه شوند در پختن خوراک بکار ببرید.

خرید، تعویض یا بخشیدن

دور انداختن چیزهای قابل استفاده اسراف بزرگ و تلف کردن منابع است. امروزه امکانات فراوانی برای تعویض، خرید و یا بخشیدن چیزهای سالم و درستی که شما دیگر نیازی به آنها ندارید وجود دارد. اغلب این روش راحت‌ترین شکل خلاص شدن از یک مبل برای نمونه است. در اینترنت چندین وبسایت هستند که برای تعویض و فروش به این روش،

به راه افتاده‌اند. وبسایت های Tradera و Blocket چند نمونه از این نوع هستند اما همچنین گروه های محلی فعال در فیسبوک را نیز می‌توان نام برد. شما هم چنین می‌توانید با یک سازمان خیریه در منطقه خود تماس بگیرید که شاید بتواند بیاید و سایل شما را ببرد.

در برخی مناطق مسکونی و در مراکز بازیافت سالن‌های «بازمصرف» وجود دارد که در آنجا شما می‌توانید وسایل کامل و بی نقص خود را بگذارید و خود چیز تازه‌ای پیدا کنید که بدرد شما بخورد. اما بیاد داشته باشید که مبل های قدیمی و تختخواب می‌توانند ساس داشته و باعث انتشار ساس در خانه شما شوند.

آیا میدانستید:

شیشه را هر چندبار که بخواهید می‌توان بازیافت بدون اینکه تغییری در کیفیت آن بوجود آید. با بازیافت شیشه در مصرف موادی مانند ماسه، سودا و آهک صرفه جویی میشود. در مقایسه با تولید شیشه، انرژی کمتری نیز برای بازیافت شیشه مصرف می‌شود. بازیافت شیشه باعث کاهش تولید گاز کربونیک به میزان ۴۱ درصد در مقایسه با تولید همان میزان محصول نو و با مواد اولیه تازه، می‌شود.

بسته بندی‌های کاغذی و مقوایی که برای بازیافت می‌روند باعث می‌شوند که ما نیازی به بریدن درخت های تازه نداشته باشیم. یک تن کاغذ بازیافتی معادل تقریباً ۱۴ درخت است. مصرف کاغذ بازیافته باعث صرفه جویی در مصرف انرژی و مواد شیمیایی می‌شود. کاغذ را می‌توان تقریباً هفت بار بازیافت. بازیافت ۱۱ قوطی نوشابه انرژی ای معادل ۵ دقیقه دوش گرفتن آزاد است.

- یک کیسه زایدات غذایی می‌تواند تبدیل به حجمی از بیوگاز (زیست گاز) بشود که برای دو و نیم کیلومتر رانندگی کافیهست.
- اگر همه تشنگ یا درپوش شیشه‌های نوشابه خود را برای بازیافت تحویل بدهند میزان فلز بدست آمده برای تولید ۲۲۰۰ اتوموبیل شخصی در سال کافی خواهد بود
- در سوئد ۹۹ درصد از زباله خانگی بازیافت می‌شود.

منبع: Förpacknings- och Tidningsinsamlingen (FTI) och www.sopor.nu

از اینکه شما با تفکیک درست زباله‌ها به بازیافت زباله کمک می‌کنید سپاسگزاریم!
با کمک یکدیگر می‌توانیم در مصرف انرژی صرفه جویی کرده و مانع از تخریب طبیعت و محیط زیست شویم!