



Vårgårda
kommun



ANHÖRIGKAFÉ

Du som tar hand om någon närstående är välkommen.
Kom och umgås med andra anhöriga, kanske du vill dela
med dig av dina erfarenheter, få tips från någon annan
eller bara ta en kopp kaffe i gott sällskap. Fika till
självkostnadspris.



Vårgårda
kommun

**Vi träffas följande tider i Lilla Samlingssalen Kullingshemmet,
Kullingsleden 1 Ingång stora entrén. Varmt välkommen!**

Kontaktuppgifter för anmälan eller om du har några frågor

tel. 0768-750 144

anhorigstodVGA@vargarda.se

Aktuell information om aktiviteter finns på kommunens hemsida
www.vargarda.se skriv anhörigstöd i sökrutan eller sök på
facebook "anhörigstöd Vårgårda Kommun" du kan också använda
använd QR koden nedan.



Våren 2026

260114	10:00-11:30	Vi startar året med musikquiss
260128	10:00-11:30	Kafé
260211	10:00-11:30	Kafé, tema bemötande vid kognitiv sjukdom
260225	10:00-11:30	Kafé
260311	10:00-11:30	Kafé aktivitet
260325	10:00-11:30	Kafé. Aktivitet påskpynt
260408	10:00-11:30	Kafé bjudit infolktandvården avvaktar svar
260422	10:00-12:00	Kafé
260506	10:00-11:30	Kafé med aktivitet
260520	10:00-11:30	Kafé
260603	10:00-11:30	Kafé med aktivitet
260617	11:30-ca 14:00	Avslutning med lunch inför sommaruppehåll. Anmälan senast 6/5.

