

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Vårgårda kommuns äldreomsorg, frivilliga, föreningar och kyrkorna i Vårgårda.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer oavsett var man bor.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Det serveras kaffe till självkostnadspris.

Enklare eftm-kaffe: 20 kronor

Samordnare: Robert Almqvist tfn. 0708-735060

***Trevnadens lunchrestaurang öppen varje vardag mellan 12.00-13.00.***

***Alla seniorer är Välkomna, solkort gäller!***

***Telefon restaurang 076-884 6886***

### **Tips!**

Varje torsdag ordnar Svenska kyrkan "Allrummet". En träffpunkt dit alla är välkomna. Höstens schema är späckad med spännande föreläsningar, bildvisningar mm. Hämta program på Trevnaden. Öppet 13.00-16.00.

En social mötesplats för alla! Välkomna.



# Mötesplats Trevnaden

## Program

**Sept / Oktober**

**2026**



**Vårgårda kommun**

## Sept / Oktober

| vecka        | Tid   | Evenemang                                                                      |
|--------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>40</b>    |       |                                                                                |
| Mån, 28 sept | 14.00 | Måndagshäng med spel & social samvaro                                          |
| Ons, 30 sept | 14.00 | Kom och sjung med i Allsjung. samt gött fika                                   |
| Fre, 2 okt   | 14.00 | Bildvisning av Björn Emanuelsson                                               |
| <b>41</b>    |       |                                                                                |
| Mån, 5 okt   | 14.00 | Måndagshäng med spel och social samvaro                                        |
| Tis, 6 okt   | 14.00 | Andakt Equmenia Tåstorp/Rensvist/Eggvena                                       |
| Ons, 7 okt   | 14.00 | Hela Trevnaden sjunger                                                         |
| Fre, 9 okt   | 14.00 | Musik av Brangstad&Brandin                                                     |
|              |       | Medarr: ABF                                                                    |
| <b>42</b>    |       |                                                                                |
| Mån, 12 okt  | 14.00 | Måndagshäng med spel och social samvaro                                        |
| Tis, 13 okt  | 14.00 | Café Förgätmigej, Idag musik från Stig Sandberg                                |
|              |       |                                                                                |
| Fre 16 okt   | 14.00 | Musikcafé från Röda korset                                                     |
|              |       | Någon trubadur och extra gott fika                                             |
|              |       |                                                                                |
|              |       |                                                                                |
|              |       |                                                                                |
|              |       | <b>Varje Vardag är Trevnadens lunchrestaurang<br/>öppen mellan 12.00-13.00</b> |

## Oktober /nov

| vecka        | Tid          | Evenemang                                      |
|--------------|--------------|------------------------------------------------|
| <b>43</b>    |              |                                                |
| Mån, 19 okt  | 14.00        | Måndagshäng med spel och social samvaro        |
| Tis, 20 okt  | 14.00        | Andakt Equmenia Ljurrhalla                     |
| Tors, 22 okt | 14.00        | Bingo med Majvor, Iva & Ronny                  |
| <b>44</b>    |              |                                                |
| Mån, 26 okt  | 14.00        | Måndagshäng med spel och social samvaro        |
| Ons, 28 okt  | 14.00        | HöstQuizet med Robert                          |
| Fre, 30 okt  | <b>12.00</b> | Höstmiddag med allhelgonatema, <b>anmälan!</b> |
| <b>45</b>    |              | Missa inte!                                    |
| Mån 2 nov    | 14.00        | Måndagshäng med spel och social samvaro        |
| Tis, 3 nov   | 14.00        | Andakt Equmenia Vårgårda                       |
| Ons, 4 nov   | 14.00        | Hela Trevnaden sjunger                         |
| Fre, 6 nov   | 14.00        | Musik! Trubadur Håkan Lyppert                  |
|              |              | Medarr: ABF                                    |
|              |              |                                                |
|              |              |                                                |
|              |              |                                                |