

Nakhes maripe ande jekh paše relatsia?

Maripe ande paše relatsi šaj te aven but buča. Univar si čiro partneri. Univar varikhon ande familja. Šaj vi te avel kade ke šavora keren kado pe penge dada thaj deja. O maripe šaj avel psyhično, fyzično vaj seksualno. Kado šaj te avel kana varikhon:

- Phenel tuke variso žungalo thaj nasul vaj šunes kasave bajura ke san čoro thaj kančesko
- Pizdel, marel, rugij vaj dukhavel tut varisar
- Paranjulij thaj inkrel kontrola pe tute thaj šol tut te keres bajura pe zor so či kames
- Šol tut zorasa te paruves tut vaj sar inkres čiro trajo
- Šol tut zorasa te keres variso seksualno
- Lel perdal kontrola pe čiri ekonomia

Tut si čačipe pe proteksia thaj žutipe

Sako jekh birij te nakhel kado kusa maripe ande paše relatsia. Tu khaj nakhes kado si te les informatsia, proteksia thaj žutipe thaj les respekto thaj vi pačiv thaj empatsia. Kado si čiro čačipe te les. Te si tut šavora si vi len kado čačipe te len žutipe.

Biris te les žutipe kusa:

- Žutimasko vorbipe
- Žutipe te trajis kaver thaneste tela skurto vrama
- Ekonomčno žutipe
- Žutipe ando kontakto kusa kaver raj, sar eksempla policia

Len amentsa kontakto te birisaras te žutisaras tut. Biris te aves anonymo te kames.

- **Bučako than:** Socialtjänsten Vårgårda
- **Telefonosko numero:** Telefon växel 0322-600 617
- **Internetoski righ:** www.vargarda.se
- **Vizitaki adresa:** Kungsgatan 45