

## Национальная поддержка

### **Kvinnofridslinjen 020-50 50 50**

Национальный телефон доверия для тех, кто стал жертвами угроз или насилия. Вы можете позвонить, даже если Вы не говорите по шведски. Телефонный разговор бесплатный и его не будет видно на телефонном счету. Вы можете оставаться анонимным/ной.

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

### **BRIS 116 110**

Телефон доверия для детей и молодежи. Вы также можете пообщаться в чате или послать письмо по электронной почте. Вы можете оставаться анонимным/ной.

[www.bris.se](http://www.bris.se)

### **RFSL:s brottsofferjour 020-34 13 16**

Телефон доверия для лесбиянок, геев, бисексуалов, транссексуалов и людей квир-ориентации, которые подвергаются насилию.

[www.rfsl.se/brottsoffer/](http://www.rfsl.se/brottsoffer/)

### **Terrafem 020- 52 10 10**

Телефон доверия для жертв насилия. Вы можете получить помощь на многих языках. Телефонный разговор бесплатный и его не будет видно на телефонном счету. Вы можете оставаться анонимным/ной.

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

### **Brottsofferjouren 0200-21 20 19**

Телефон доверия для жертв преступлений. Вы можете позвонить, даже если Вы не говорите по шведски.

[www.boj.se](http://www.boj.se)